

EYE SPECIALIST & SURGEON

CLINIC : MEDICA

28 HABARZEL ST. RAMAT – HACHAYAL , TEL-AVIV

TEL : 03-7557111 *2147

RESIDENCE :

TEL: 09-7456061 FAX: 09-7456161

מומחה למחלות עיניים - מנתח

מרפאה : MEDICA מרכזים רפואיים

הברזל 28 דמת- החייל, תל - אביב

טל. - 2147 * פקס 03-7513399 FAX

מען :

טל: 09-7456061 פקס: 061 09-7456161

אתר אינטרנט: Website: eye-doctor.co.il

דואר אלקטרוני: E-mail: hezylevy@gmail.com

הנחיות לטיפול לאחר ניתוח קטרקט

1. ביום הראשון מיד לאחר הניתוח , העין לא חבושה בדרך כלל , יש למטמף **3** סוגי טיפות עיניים רק בעין

המנוחת: א. **OFLOX** ב. **STERODEX** או **PRED FORTE** ג. **VIGAMOX**

- יש למטמף את שלושת סוגי הטיפות **6** פעמים ביום, כלומר כל שעה עד שעתיים .

- בין סוג אחד של טיפות לסוג אחר של טיפות יש להמתין **3** דקות. כל פעם טיפה אחת מכל בקבוק .

- במידה והינך מטופל/ת ע"י טיפות לגלאוקומה – יש להמשיך ולמטמף אותן כרגיל מלבד : **XALATAN**

LUMIGAN ו- **TRAVATAN** - אותן ניתן לחדש רק חודש לאחר הניתוח . בעין השנייה ניתן להמשיך.

2. את ההפרשות המצטברות מהעין בעיקר על הריסים יש לנקות כאשר העין פקוחה עם גזה ספוגה

בחומר חיטוי מסוג **EYE CARE** כל פעם לפני מטמף הטיפות (כל פעם גזה חדשה) .

3. בימים הראשונים לאחר הניתוח , הראייה בדרך כלל ממושטשת והיא משתפרת בהדרגה אצל כל אחד

בקצב שונה .

4. בשבוע הראשון לאחר הניתוח (המתחיל ביום השני לאחר הניתוח) יש למטמף את שלושת סוגי הטיפות

6 פעמים ביום, כלומר כל שלוש שעות מהבוקר עד לפני השינה .

5. מהשבוע השני לאחר הניתוח יש להמשיך ולמטמף רק את שני סוגי הטיפות הראשונים (א + ב) במינון

יורד : במשך השבוע השני **4** פעמים ביום . במשך השבוע השלישי **3** פעמים ביום .

במשך השבוע הרביעי **2** פעמים ביום ולהפסיק .

6. בשבוע הראשון ומיד לאחר הניתוח יש להרכיב משקפי שמש בשעות הערות גם בבית וגם בחוץ.

7. יש להרכיב מגן מפלסטיק על העין בזמן השינה והמקלחת במשך שבועיים לאחר הניתוח .

8. לאחר הניתוח ניתן לצפות במלוויזיה, לקרוא, להרים משאות קלים ולבשל ללא הגבלה .

9. מותר להתקלח עד הצוואר עם מגן מפלסטיק מהיום שלאחר הניתוח .

10. ניתן להמשיך לקיחת אספירין או מדללי דם אחרים כרגיל .

11. מותר לחפוף את השיער לאחר **4** ימים לאחר הניתוח (עם מגן מפלסטיק) .

12. תופעות הלוואי השכיחות לאחר הניתוח הם: דקירות בעין , גרד בעין, תחושת גוף זר בעין, תחושת חול

בעיניים , דמעת , נזלת בנחיר שבצד הניתוח , נקודות שחורות מול העין והבזקי אור .

13. ייתכן אודם קל בעין במשך החודשיים שלאחר הניתוח, ניתן למטמף דמעות מלאכותיות בכל עת .

14. במידה ויופיע אודם ניכר ו/או כאבים חזקים ו/או ירידה בחדות הראייה יש להתקשר למרפאה או לפנות

לחדר מיון בבית החולים הקרוב .

15. לאחר הניתוח אין לשחות בבריכה ובים למשך חודש . אין לאפר את העין למשך חודש .

16. מותר לצבוע את השיער ולעשות פן שבועיים לאחר הניתוח .

17. מומלץ להתחיל לשטוף את העין במים קרים מהברז מספר פעמים ביום רק שבועיים לאחר הניתוח .

18. ניתוח קטרקט הוא ניתוח לשיפור הראייה ולא ניתוח להסרת משקפיים . גם לאחר ניתוח הקטרקט יש

להרכיב משקפיים להשגת ראייה חדה וברורה . מותר לנהוג רק לאחר התייעצות עם הרופא.

19. יש לגשת לבדיקת אופטומטריסט להתאמת משקפיים כחודש וחצי לאחר הניתוח .

בהצלחה,

ד"ר לוי יחזקאל